

BOBATH REHABILITASYON YATAĞI TEKNİK ŞARTNAMESİ

1. Cihaz üzerinde egzersiz yapılabilecek şekilde dizayn edilmiş olmalıdır.
2. Cihazın platformunun yerden yüksekliği 55cm – 100cm arasında ayarlanabilir olmalıdır.
3. Cihazın yüksekliğini ayarlayan sistem elektrikli motorlu olmalıdır.
4. Cihazın alt taşıyıcı iskeleti klinikteki diğer yardımcı aletlerin (tekerlekli sandalye, terapist sandalyesi gibi) cihaza yanaşip hasta transferi veya eğitimi için uygun yükseklikte ve şekilde olmalıdır.
5. Cihazın platformunun ölçüleri en az 120 x 200cm ebatlarında olmalıdır.
6. Cihazın yüksekliğinin ayarlandığı 1 adet kumanda olmalıdır.
7. Cihaz tekerlekli olmalı ve tekerlekler kilitlenebilir olmalıdır.
8. Cihaz kilolu hastaların kullanımına da uygun olmalı, kaldırma kapasitesi en az 185 kg olmalıdır.

Prof. Dr. Cahit TIKIZ
Fizyoterapist
Diyadinin Fizyoterapistleri
Akademi
Cebir, Tıp Fakültesi
Gözü, Tıp Fakültesi

EL REHABİLİTASYON SETİ VE DOLABI TEKNİK ŞARTNAMESİ

1. El rehabilitasyon seti aşağıdaki malzemelerden ve bu malzemelerin yerleştirileceği özel dolaptan oluşmalıdır, dolap tekerlekli ve tekerlekleri frenli sistem olmalıdır.
2. Dolabın rehabilitasyon malzemelerini taşıma ve saklama amaçlı özel olarak yapılmış olmalıdır.
3. Dolabın 1. yüzü eğimli postür aynası, 2. yüzü egzersiz bantlarını asmak için özel makaralı sistem, 3. yüzü dumbbell ve kum torbalarını asmak için askılıklar, 4. yüzünde ise kapaklı dolap olmalıdır.
4. Egzersiz setleri içinde egzersiz bandı seti, kum torbası seti, dumbbell seti, el egzersiz topu seti, dij-flex seti, flexbar seti, dije-extendler, hamurlar, el webleri olmalıdır.
5. Bantlar sporcuların dirençli egzersiz ve rehabilitasyon için dizayn edilmiş, elastik ve dayanıklı olmalıdır.
6. Bantlar hipotalerjik malzemeden yapılmış olmalıdır.
7. Bantlardaki pudra oranı düşük olmalıdır.
8. Bantlar sekiz ayrı renkte olmalı ve her rengin direnç farklı olmalıdır.
9. Egzersiz bantları 8 değişik renk ve sertlikte ve her bir renk 550 cm uzunluğunda olacak şekilde sunulmalıdır.
10. Dumbbell ağırlıklar 0,5-1-2-3-4-5 kg'lerden 2'şer adet olmalıdır.
11. Dumbbell'lar vinil kaplı dumbbell olmalıdır.
12. Kum torbaları fizik tedavi kliniğinde kullanıma uygun olmalıdır.
13. Kum torbaları her hasta kol ve bacağına uygulanabilmesi için ayarlı bir velcro sistemine sahip olmalıdır.
14. Kum torbaları 0,5-1-1,5-2-2,5-3-4-5 kg'lerden 2'şer adet olmalıdır.
15. El egzersiz topları 5 renk den oluşmalıdır. Her rengin direnç farklı olmalıdır.
16. Dijflexler 5 farklı dirençte ve renkte olmalıdır. Her rengin direnç farklı olmalıdır.
17. Flexbar 3 değişik renk ve sertlikten oluşmalıdır.
18. El webleri en az 35cm² ve 6 farklı renk ve dirençte olmalıdır.
19. Dije-extendler parmak çalışmalarına uygun olmalı ve en az 4 farklı renk ve dirençte olmalıdır.
20. Hamurlar en az 85 gr lık kutularda olmalıdır.
21. Hamurlar anti bakteriyel olmalıdır ve en az 5 renk ve dirençte olmalıdır.

Prof. Dr. Cüneyt TIRAK
Fizyoterapist
Spor Bilimleri Uzmanı
Etiler, Beşiktaş
Etiler, Beşiktaş
Etiler, Beşiktaş

Tilt Table Teknik Şartnamesi

1. Cihaz, 220 V / 50 Hz şehir şebekesi ile çalışmalıdır.
2. Cihaz, tekerlekli bir metal aksam üzerinde yatay konumdan dikey konuma geçebilen bir yatak mekanizmasından oluşmalıdır.
3. Cihazın elektrikli bir motoru olmalı, yatağın açısal hareketini bu motor sağlamalıdır.
4. Cihazın üzerinde hastanın sabitlenmesine yarayan emniyet bantları olmalıdır.
5. Kaldırma kapasitesi en az 130 kg olmalıdır.
6. Cihaz, hem yetişkin, hem de çocuklarda kullanıma uygun olmalıdır.
7. Cihazın alt kısmında ayakların yerleştirilebileceği takılıp çıkarılabilen bir destek parçası olmalıdır.
8. Cihazın önünde takılıp çıkarılabilen bir sehpa tablası olmalıdır.
9. Cihaz elektrikli motorunun bir el kumandası olmalı, ayarlamalar bu kumanda aracılığıyla yapılmalıdır.
10. Hareketli yatağın eni 60 cm, boyu 182 cm olmalıdır.
11. Yatak yatay pozisyondayken cihazın yerden yüksekliği maksimum 75 cm olmalıdır.
12. Cihazın kolay taşınabilmesi için en az ikisi kilitlenebilir 4 adet tekerleği olmalıdır.

Prof. Dr. Canan HIKIZ
Gözetmen
Kültür ve Turizm Bakanlığı
Eğilim ve Öğretim Kurulu
Eğilim ve Öğretim Kurulu

Egzersiz Bandı Teknik Şartnamesi

1. Bantlar, elastik yapıda ve dirençli ve dayanıklı olmalıdır.
2. Bantlar, esnemeye karşı dayanıklı olmalıdır.
3. Set içindeki her bandın uzunluğu 5.5 metre olmalıdır.
4. Bantlar orijinal ambalajları içinde olmalıdır.
5. Bantların direnç renklerine göre değişmelidir.
6. Set içersinde aşağıdaki bantlar yer almalıdır:
 - Ten rengi
 - Sarı renk
 - Kırmızı renk
 - Yeşil renk
 - Mavi renk
 - Siyah renk
 - Gümüş rengi
 - Altın rengi

Prof. Dr. Canan TIKIZ
Hacettepe Üniversitesi
Fizyoterapi Bölümü
Çocuk Fizyoterapisti
0312 312 1000

ALÜMİNYUM KOLTUK DEĞNEĞİ TEKNİK ŞARTNAMESİ

1. Metal aksamı mat eoksal kaplanmış, sertleştirilmiş alüminyumdan olmalıdır
2. Alüminyum koltuk değneği tüplü sistemde tasarlanmış olmalıdır
3. Alüminyum koltuk değneğinin sağlamlığı ve dengesi için, ortada birleşmeyi sağlayan özel borunun kanallarına iki taraftan gelen diğer borular tam yerleşmiş olmalıdır
4. Kullanım sırasında dayanıklılığı sağlamak için alüminyum boruların birleştiği yerde plastik kanallı parçanın olması, boruların bu parça içine yerleşerek sağlamlaştırılmış olması gereklidir. Sadece vida ile birleştirilmiş olmamalıdır.
5. Alüminyum koltuk değneğinin üzerinde boy ayarı yapmaya yarayan delikleri olmalıdır
6. Alüminyum koltuk değneğinin uzatma/kısaltma işlemleri yaylı pim mekanizması ile kolayca yapılabilir. Herhangi bir civata yada somun açmak zorunda kalınmamalıdır
7. Alüminyum koltuk değneğinin koltuk altına gelen bölümü (kolcağı) ve el tutacak yerleri (elceği)ne geçirilen kılıflar yumuşak elastomer malzemeden imal edilmiş olmalıdır. Elastomer malzeme kokmayacak özellikte olmalıdır
8. Alüminyum koltuk değneğinin koltuk altına gelen bölümü (kolcağı) ve el tutacak yerleri (elceği)nin altında kapolimer malzemeden üretilmiş kılıf altına yerleştirilen plastik aksamın olması gereklidir
9. Alüminyum koltuk değneğinin alt lastiği vakum yapacak cinsten elastomer malzemeden üretilmiş, ısıya dayanıklı, ıslak zeminde kaymayacak özellikte olmalıdır.

Prof. Dr. Caner TOKUZ
Mühür
Mühür
Mühür
Mühür

TABURE (SIRTUMLU TEKERLEKLİ) TEKNİK ŞARTNAMESİ

- 1- Koltuk oturma, sırt dayama ve kol dayama üniteleri kişinin anatomik ve fizyolojik özelliklerine uygun şekilde olmalıdır.
- 2- Koltuk iskeleti 12 mm kalınlığında MDF yapıda olmalı
- 3- Koltuk oturak suneri deforme olmayan, yanmayan, kalın ve yüksek dansiteli (6 cm kalınlığında 52+ 2 dansite basıncı poliüretan) özellikte olmalı.
- 4- Kumaş özellikleri; kırılmayan, yanmayan, kullanıma dayanıklı olmalı
- 6- Koltuk mekanizması güçlendirilmiş (en az 3 mm kalınlığında) çelik sac olmalı
- 7- Koltuk mekanizması tabii sase olmalı Koltuk kendi ekseninde 360 derece dönebilmeli ve yaklaşık 90°eondurulup bırakıldığında ilk konumuna gelebilmeli.
- 8- Oturma yerinin yüksekliği 1 adet kol vasıtasıyla değiştirilebilmeli.
- 8- Koltuktaki ayaklar bes kolü , yıldız görünümünde, tekerlekli olup krom malzemeden imal edilmiş olmalı. Ayaklar yük dayanıklı olmalı
- 9- Tekerleği polyamitten, krom kaplı , darbeye dayanıklı ve ağırlık taşıyabilme (80 kg) özelliğinde olmalı

Prof. Dr. Cemal TIKIZ
Gözetim Kurulu Başkanı
Gözetim Kurulu Üyesi
Gözetim Kurulu Üyesi

Portatif 4 Kanallı Elektrostimülatör Teknik Şartnamesi

1. Cihaz, portatif yapıda olup nöromusküler elektrik stimülasyonu amacıyla tasarlanmış olmalıdır.
2. Cihazın TENS ve EMS uygulamaları için akım şiddetleri birbirinden tamamen bağımsız olarak ayarlanabilen 4 kanalı olmalıdır.
3. Cihaz, dahili bir bataryaya sahip olmalıdır.
4. Cihazın dijital ekranında, program adı, tedavi zamanı, her kanal için ayrı ayrı akım şiddetleri, pil göstergesi, çalışma ve dinlenme periyodları izlenebilmelidir.
5. Cihazın çalışma frekansı en az 1 - 150 Hz arasında olmalıdır.
6. Cihazın puls genişliği en az 50 - 400 mikrosaniye arasında olmalıdır.
7. Cihazın 4 kanalının akım şiddeti de 120 mA'ya kadar bağımsız ayarlanabilmelidir.
8. Cihazda 2+2 özelliği olmalı, iki kextaldan bir akım verilirken, diğer iki kanaldan başka bir akım verilebilmelidir.
9. Cihazın kullanım dilleri arasında Türkçe de olmalıdır.
10. Cihazda en az 65 adet hazır program bulunmalıdır. Bu programlar, sporcu sağlığı, fiziksel sekillenme gibi farklı tedavi başlıkları altında toplanmış olmalıdır.
11. Cihazda denerve akımı olmalı, denerve kas stimülasyonu için kullanılabilmelidir.
12. Cihazla lyontoforezis uygulaması yapılabilmelidir.
13. Cihazda inkontinans tedavisine özel programlar olmalıdır.
14. Cihaz programlanabilir yapıda olmalı, bu sayede TENS ve EMS akımları için kullanıcı kendi tedavi protokolünü oluşturup cihaz hafızasına kaydedebilmelidir.
15. Cihazın ağırlığı 500 gramı geçmemelidir.
 - a. Taşıma çantası
 - b. Şarj adaptörü ve kablosu
 - c. 4 adet farklı renklerde tedavi kablosu
 - d. 8 adet yapışkanlı elektrot
 - e. 1 adet kullanım kılavuzu

Dr. Dr. Cemal TOKTA
Fizyoterapist
Akademi
Cilt 10 Sayı 10 Ekim 2018

SABİT YÜRÜTEÇ TEKNİK ŞARTNAMESİ

- 1) Walker alüminyumdan yapılmış olmalıdır.
- 2) Katlanabilir ve yüksekliği 69 – 77 cm. arasında ayarlanabilir olmalıdır.
- 3) Ürün CE belgesine sahip olmalıdır.
- 4) ISO 9000 serisi belgelerinden ilgili olanına sahip olmalıdır.
- 5) Üretim hatasına karşı en az 2 (iki) yıl garanti kapsamında olmalıdır.

Prof. Dr. Caner TIKIZ
T.C. Sağlık Bakanlığı
Mıyap ve Sağlık Hizmetleri Genel Müdürlüğü
SBU

Kurşun Ağırlık Torbası Seti Teknik Şartnamesi

1. Kurşun ağırlık torbaları fizik tedavi kliniğinde kullanıma uygun olmalıdır.
2. Kurşun ağırlık torbaları her hasta kol ve bacağına uygulanabilmesi için ayarlı bir velkro sistemine sahip olmalıdır.
3. Kurşun ağırlık torbaları çabuk deforme olmayan sağlam bir kumaşla kaplanmış olmalıdır.
4. Bir set içinde aşağıdaki miktarlarda ve ağırlıklarda kurşun ağırlık olmalıdır.

- 0,5 kg 'lık 2 adet
- 1 kg 'lık 2 adet
- 1,5 kg 'lık 2 adet
- 2 kg 'lık 2 adet
- 2,5 kg 'lık 2 adet
- 3 kg 'lık 2 adet
- 4 kg 'lık 2 adet
- 5 kg 'lık 2 adet

PROF. Dr. Canan İNCE
Fizyoterapist
Marmara Üniversitesi
Ortopedi ve Fizyoterapi
A.B.D. Tıp Fakültesi

POSTERIOR SHELL TEKNİK ŞARTNAMESİ

- 1-Malzeme rehabilitasyonda kullanım için olmalıdır.
- 2-Malzeme yaklaşık 60 cm uzunluğunda olmalıdır.
- 3-Malzeme ahşap malzemeden yapılmış olmalıdır.
- 4-Malzemenin üzeri sünger ve vinil ile kaplanmış olmalıdır.

Prof. Dr. Cemal TOKUZ
Cemal Tokuz
Mühür
Gözetim Kurumu

TRİPOT BASTON TEKNİK ŞARTNAMESİ

- 1) Alüminyumdan imal edilmiş olmalıdır.
- 2) Boyu ayarlanabilir olmalıdır.
- 3) Çift yönlü olmalıdır.
- 4) Yetişkin için olmalıdır.
- 5) Ürün CE belgesine sahip olmalıdır.
- 6) ISO 9000 serisi belgelerinden ilgili olanına sahip olmalıdır.
- 7) Üretim hatasına karşı en az 2 (iki) yıl garanti kapsamında olmalıdır.

Proje Çeşitlikçi
Etiler Mahallesi
No: 10/11
Marmara Yolu
Çeşitlikçi Mahallesi
Etiler Mahallesi

Kinezyoloji Bandı Teknik Şartnamesi

1. Bantlar ince ve pamuk malzemeden dokunmuş olup, ağrısız ve rahat hareket edebilmeyi sağlamak amacıyla üretilmiş olmalıdır.
2. Bandın yapışkanlı yüzü fonksiyonel dalga desenli olmalıdır.
3. Bant, uygulandığı bölgedeki yumuşak doku iyileşmesini destekler nitelikte olmalıdır.
4. Bant, su geçirmez özellikte olmalı, ıslanma ve terleme ile kısa sürede vücuttan çıkarmalıdır.
5. Bant, boyunun en az %30'u kadar esnemeye kabiliyetine sahip olmalıdır.
6. Bant vücut üzerinde cilt yapısı ve ortam koşullarına göre en az 4 gün kalabilmelidir.
7. Hipoalerjenik olmalı, cilt üzerinde alerji yaratmamalıdır.
8. Bant, 5 cm eninde olmalı ve en az 30 m uzunluğunda olmalıdır.
9. Bant, mavimsi, pembe veya ten rengi olmalıdır.

Prof. Dr. Feriye HANCI
Fizyoterapist
Marmara Üniversitesi
Fizyoterapi Bölümü
Etiler Kampüsü
41080 Bursa

Trampolin Teknik Şartnamesi

1. Üzerinde zıplamaya olanak sağlayacak yaylı bir sistemden oluşmalıdır.
2. Dış kısmı PVC kaplı, içi sert malzemeden oluşmalıdır.
3. Yaylı sistem, en az 30 yaydan meydana gelmelidir.
4. Zıplama alanı elastik olmalıdır.
5. Çapı en az 90 cm olmalıdır.
6. Yerden en az 20 cm yüksekliği olmalıdır.

Prof. Dr. Canan TOKUZ
Doç. Dr. Mustafa ÇAMUR
Mühür
2015

YARIŞKANLI ELEKTROT TEKNİK ŞARTNAMESİ

1. Elektrotlar 40 paketler halinde olmalıdır.
2. Elektrotlar kendinden yapışkanlı olmalı, tek kullanımda deforme olmamalıdır.
3. Elektrotlar 5x5 cm kare ölçülerinde olmalıdır.
4. Elektrotlar, 2mm standart elektroterapi kablosu girisine sahip olmalı ve kendinden kablolü olmalıdır.

Prof. Dr. Cahit Töz
Fizyoterapist
Marmara Üniversitesi
Ezgi Hastanesi

EL REHABİLİTASYON MALZEMELERİ SETİ TEKNİK ŞARTNAMESİ

İŞ UĞRAŞ TABELASI

- 1- Ahşap malzemeden üretilmiş olmalıdır.
- 2- Üzerinde günlük hayatta kullanılan çeşme, kapa kilidi, fermuar olmalıdır.

BECERİ KÜPÜ

- 1- Ürün kaliteli kumastan imal edilmiş olmalıdır.
- 2- Ürünün her tarafında farklı beceriler geliştirmeye yönelik uygulamalar olmalıdır.
- 3- Düğme ilikleme, fermuar açıp-kapama, bağcık bağlama, cırt cırt açma kapama, kemer açma kapama gibi uygulamalar yapılabilmelidir.
- 4- Ürünün her bölümü farklı renklerde olmalıdır.
- 5- Kaliteli ve uzun süre kullanım a uygun olmalıdır.

EXER TABLASI

- 1- Tabla ahşap malzemeden yapılmış olmalıdır.
- 2- Tabla sağlam velkrolu olmalıdır.
- 3- Tablaman üstünde en az 6 adet çalışma parçası olmalıdır.

KANAL ÇALIŞMASI

- 1- Ana parça ahşap yapıda olmalıdır.
- 2- Dört adet ayağı olmalıdır.
- 3- Tablaman üzerinde açılmış kanal şeklinde iki yapı olmalıdır.
- 4- Kanallarda hastanın parmakları ile hareket ettirebileceği malzeme olmalıdır.
- 5- Kanallar S şeklinde ve Z şeklinde olmalıdır.

MİNESOTA OYUNU

- 1- Ahşap olmalıdır.
- 2- Kendi içinde iki bölme olmalı biri yerleştirme ahşap parçalar için diğer yerleştirme yeri şeklinde.
- 3- Ayrıca iki ayrı parça olmalı ve üzerleri yerleştirme için oyulmuş olmalıdır.
- 4- Yerleştirilecek parçalar ahşap olmalı ve en az dört renk de olmalıdır.

PARMAK AĞIRLIK ÇALIŞMASI

- 1- Malzeme ahşaptan üretilmiş olmalıdır.
- 2- Ürün en az 25 bölüm den oluşmalıdır.
- 3- 3 farklı renkte en az 12 adet ağırlık olmalıdır.
- 4- Her rengin ağırlığı farklı olmalıdır.

ÜÇLÜ KOORDİNASYON ALETİ

- 1- Eklem hareketinin ve el becerilerinin artırılması amaçlı olmalıdır.
- 2- Zemin tablası ahşap olmalıdır.
- 3- Ahşap tabla üzerine monte edilmiş ve şekil verilmiş en az üç renkli metal çubuklar olmalıdır.
- 4- Metal çubuklara geçirilmiş halka gibi ve çubuk üzerinde hareket ettirilebilen çubuklar olmalıdır.

PROGRESİF EL EĞİTİM CİHAZI

- 1- Hand trainer webler el rehabilitasyonuna uygun olmalıdır.
- 2- Webler değişik renklerde 2- olmalıdır.
- 3- Her rengin direnci birbirinden farklı olmalıdır.
- 4- Weblerin takılabildiği yuvarlak kasnak verilmelidir.
- 5- Kasnak iki adet olmalı ve iç içe geçebilmelidir. İçi içe geçerken webi ortada sıkıştırmalı ve böylece kullanıma hazır olmalıdır.

Prof. Dr. Mehmet TIRAZ
El Rehabilitasyon Uzmanı
Ağrı'da 1980 yılında doğdu.
1999'da İstanbul'da
1999'da İstanbul'da

6- Webler 6 farklı renk ve dirençte olmalıdır. Bu renkler tan, sarı, kırmızı, yeşil, mavi, siyah olmalıdır.

7- Bir set içinde 2 adet takma kaskağı ve 6 adet farklı renkte web verilmelidir.

EL EGZERSİZ TOPU SETİ

1. Toplar Fizik tedavide el egzersizleri yapılabilecek yapıda olmalıdır.

2. Top seti en az 5 adet top dan oluşmalıdır. Toplar yuvarlak olmalıdır.

3. Her egzersiz topunun yumuşaklığı ve direnci farklı olmalıdır. Ve bu farklı dirençteki topların

ayrı edilebilmesi için her biri ayrı renkte olmalıdır.

4. Toplar çabuk buzulmayan ve direnç özelliğini kaybetmeyen yapıda olmalıdır.

Toplar sıcak ve soğuk uygulamalara uygun olmalı bu özelliğın kullanımı için mikrodalga ısıtıcılar ya da dondurucuları kullanabilmelidir.

DİJİFLEKS SETİ

1. Malzeme el parmaklarını çalıştırmak için tasarlanmış olmalıdır.

2. Malzeme üzerinde 2-3-4-5. parmakları bağımsız çalıştıracak şekilde yaylı sistem olmalıdır.

3. Malzeme 5 değişik renk koduyla belirtilmiş ve her renk ayrı dirençte olarak set ve setin sehpaşı ile birlikte verilmelidir.

4. Malzeme hafiften sorte doğru sarı, kırmızı, yeşil, mavi, siyah renkte ve sırasıyla toplam uygulanan ağırlık 0.7-1.4-2.3-3.2-4.1 kg olmalıdır.

EGZERSİZ HAMURU SETİ

1. Egzersiz hamuru 6 değişik renk ve sertlikte olmalıdır.

2. Her sertlikteki hamuru rengi farklı olmalıdır.

3. Egzersiz hamuru non toksik ve anti-mikrobiyal olmalıdır.

4. Egzersiz hamuru en az 450 gr'lık kutularda olmalıdır.

FLEXBAR

1. Flexbarlar el, ön kol ve kol egzersiz egzersiz ve rehabilitasyonuna uygun olmalıdır.

2. Hafif, kavraması kolay ve taşınabilir olmalıdır.

3. Flexbarlar en az 30 cm uzunluğunda olmalıdır.

4. Flexbarlar 4 farklı renk ve dirençte olmalıdır. Bu renkler sarı, kırmızı, yeşil ve mavi olmalıdır.

DUMBEL SETİ

1- Dumbel güçlendirme ve rehabilitasyon amaçlı olmalıdır.

0.5 kg Dumbel 3 adet

1 kg Dumbel 3 adet

2 kg Dumbel 3 adet

3 kg Dumbel 3 adet

4 kg Dumbel 3 adet

5 kg Dumbel 3 adet

2- Dumbeller kaliteli vinil kaplı ve ergonomik yapıda olmalıdır.

HAND XTRANIER

1-Ürün elastik malzeme eden yapılmış olmalıdır.

2- Ürünler delikli olmalı ve bu deliklerle parmak flexion ve ekstansiyon çalışmak mümkün olmalıdır.

4- Ürünlerin her rengin direnci farklı olmalıdır.

5-En az 4 farklı renkte olmalıdır.

CANDO WEB

1- Webler elastik malzemeden yapılmış olmalıdır.

Dr. Canan
Fizyoterapist
Kocaeli Tıp Fakültesi
Fizyoterapi Anabilim Dalı

2- Webler delikli olmalı ve bu deliklerle parmak flexion ve ekstansiyon çalışmak mümkün olmalıdır.

3- Webler 6 farklı renkte küçük 18cm çaplı olmalıdır.

4- Weblerin her rengin direnci farklı olmalıdır

Prof. Dr. Cahit TIKIZ
Doktora Öğretim Üyesi
Fizyoterapist
CUM HAYRİYE ÜNİVERSİTESİ
FİZYOLOJİ ANABİLİM DALI